

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено

Директор ГБОУ ООШ с.Купино

Климова Л.В.

Меню

На « 11 » декабря 2025 г.

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Омлет натуральный	150	11,7	13,59	4,8	187,4
2.	Кофейный напиток	150	1,13	0,98	16,8	80,25
3.	Бутерброд с маслом	30\5	1,83	5,64	10,96	102
Итого за завтрак		335	14,66	20,2	32,5	475,2
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Суп картофель с клецками	150	3,8	1,29	12,6	85,7
2.	Голубцы ленивые	150	13,4	9,08	20,0	218,6
3.	Компот из сух.фр.с вит С	150	0,45	0,08	23,78	98,25
4.	Хлеб пшеничный	30	1,93	0,35	1,74	50,75
5.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,3	16,9	81,6
Итого за обед		520	22,3	11,1	83,65	569,94
Полдник						
1.	Картофель отв.запечен с маслом	50	1,18	1,42	7,66	57,81
2.	Молоко кипяч\хлеб	150\20	4,57\1,93	4,08\0,35	7,57\1,74	85\ 50,75
Итого за полдник		220	7,68	5,85	16,97	193,56
ИТОГО:			44,55	37,21	133,13	1238,7
Стоимость за день:			133 руб.			

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено

Директор ГБОУ ООШ с.Купино

Климова Л.В.

Меню

на « 11 » декабря 2025 г.

с 3-х до 7-ми лет

17№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Омлет натуральный	200	15,7	18,12	6,42	249,86
2.	Кофейный напиток	200	1,15	1,3	22,4	107
3.	Бутерброд с маслом	30\5	2,44	7,5	14,62	136
Итого за завтрак		435	19,29	26,92	43,44	492,86
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Суп картофель с клецками	200	6,4	2,15	21,12	142,8
2.	Голубцы с мясом	220	15,1	15,3	11,3	244,2
3.	Компот из сух.фр.с витС	180	0,54	0,09	28,53	117,9
4.	Хлеб пшеничный	40	2,96	0,88	21,2	98,4
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,68	20,6	89,2
Итого за обед		680	27,49	18,35	92,88	699,94
Полдник						
1.	Картофель отвар.запечен с маслом	80	3,54	4,2	22,9	173,4
2.	Молоко кипяченое \ хлеб пшеничный	170\20	6,1 \ 1,93	5,3 \ 0,35	10,1 \ 9,74	113 \ 50,75
Итого за полдник		270	11,57	9,85	42,74	337,15
ИТОГО:			58,35	55,12	179,06	1529,9
Стоимость за день:			133 руб.			