

**Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области**

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 10 » _____ декабря _____ 2025 г.

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша манная молочная	150	5,6	6,9	24,4	183
2.	Кисель плодов-ягодн	150	0	0	21,2	84,6
3.	Бутерброд с маслом	30\5	1,83	5,64	10,96	102
Итого за завтрак		335	7,43	12,54	56,56	369,6
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Рассольник на м \ б	150	2,5	0,75	9,1	71
2.	Салат витами нный	40	0,38	2,3	1,17	26,9
3.	Жаркое по - домашнему	150	19,5	5,0	17,4	192,9
4.	Компот из сух.фр.с вит с	150	0,45	0,08	23,78	98,25
5.	Хлеб пш\рж	30\40	1,93\2,6	0,35\0,3	1,74\16,9	50,75\81,6
Итого за обед		560	27,03	8,78	77,55	529,54
Полдник						
1.	Булочка с повидлом	50	2,5	1,06	29,8	139,1
2.	Какао с молоком	150	4,35	3,75	6,3	76,0
Итого за полдник		200	6,85	4,81	36,1	215,1
ИТОГО:			41,31	26,13	170,21	1114,24
Стоимость за день:			133 руб.			

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено

Директор ГБОУ ООШ с.Купино

Климова Л.В.

Меню

на « 10 » декабря 2025 г.

с 3-х до 7-ми лет

17№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша молочная манная	200 \5	7,38	9,1	32,1	241,2
2.	Кисель плодово-ягодн	200	0,1	0,1	27,9	113
3.	Бутерброд с маслом	30\5	2,44	7,5	14,62	136
Итого за завтрак		440	9,92	16,7	74,62	490,2
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Рассольник на м \ б	200	4,22	2,37	15,3	118,42
2.	Салат витаминный	50	0,96	5,04	3,94	65,11
3.	Жаркое по - домашнему	220	28,1	7,22	25,0	277,35
4.	Компот из сух,фр с вит с	180	0,54	0,09	28,53	117,9
5.	Хлеб пш\ржаной	40 \40	2,2 \3,2	0,4\0,4	2,20\21,1	58\102
Итого за обед		730	39,22	15,52	101,03	738,78
Полдник						
1.	Булочка с джемом	80	5,2	2,0	60,3	279,7
2.	Какао молоком	170	5,8	5	8,4	101,3
Итого за полдник		250	11	7,0	68,7	381,0
ИТОГО:			60,14	39,22	244,35	1609,98
Стоимость за день:			133 руб.			