Климова Людмила Васильевна

O=ГБОУ ООШ с.Купино, CN= Климова Людмила Васильевна, E= so_kupin_sch_bzn@samara.edu.ru
00ec8b4bdc0d3452db
2025.05.28 12:01:08 +04'00'

Утверждаю:
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
_____/Л.В.Климова/

Неделя 2 **29.05.2025г.**

День 9

Наименование блюд	Выход блюд (г)		от 1,5 года до 3-х лет Химический состав				от 3-х до 7-ми лет Химический состав				Витамин "С"
	1-3-х	3-7-х	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)	
ЗАВТРАК											
Каша манная молочная	150,0	200,0	4,650	6,000	23,300	166,500	6,07	8,18	27,32	207,27	
Какао с молоком	150,0	200,0	2,180	1,880	18,600	100,500	4,200	3,620	17,280	118,600	
Бутерброд с маслом	20\5	30\5	1,220	3,770	7,310	68,000	1,830	5,640	10,960	102,000	
всего	**325,0**	**435**	**8,05**	**11,65**	**49,21**	**335**	**12,1**	**17,44**	**55,56**	**427,87**	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
Сок фруктовый	**100**	**100**	**0,5**	**0,5**	**9,75**	**47**	**0,5**	**0,1**	**9,9**	**43**	
ОБЕД											
суп картофельный с макаронными изделиями	150,0	200,0	2,610	0,400	10,890	64,230	33,480	0,540	14,520	85,640	
Голубцы ленивые	150,0	220,0	13,260	8,520	18,790	205,000	19,400	12,400	27,500	300,600	
Компот из свежих яблок	150,0	180,0	5,82	5,82	13,39	52,03	6,98	6,98	13,39	62,44	35\50
хлеб пшеничный	30,0	50,0	1,930	0,350	1,740	50,750	2,130	0,330	13,920	68,700	
хлеб ржаной	30,0	57,0	1,560	0,360	13,290	64,200	2,960	0,680	25,240	115,200	
всего	**510**	**707**	**25,18**	**15,45**	**58,1**	**436,21**	**64,95**	**20,93**	**94,57**	**632,58**	
ПОЛДНИК											
Запеканка творожная с изюмом	50	80	7,080	4,860	5,900	96,750	11,320	7,770	9,440	154,800	
Кисель плодово ягодный	150,0	170	0	0	21,2	84,6	0,085	0,085	23,71	96,05	

всего	**200**	**250**	**7,08**	**4,86**	**27,1**	**181,35**	**11,405**	**7,855**	**33,15**	**250,85**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1135**	**1492**	**40,81**	**32,46**	**144,16**	**999,56**	**88,955**	**46,325**	**193,18**	**1354,3**	

№рец.
48
397
1
0
442
34
298
124
700
700
0
80
411

0
0