

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: do_0_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено
Директор ГБОУ ООП с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 28 » ноября 2025

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша пшениная молочная	150	5,6	6,9	24,4	183
2.	Кофейный напиток	150	1,13	0,98	16,8	80,25
3.	Бутерброд с маслом	30\5	1,83	5.64	10,96	102
Итого за завтрак		335	8,56	13,52	52,16	365,25
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Суп картофель с рыбн фрикад	150	3,79	1,54	11,1	73,2
2.	Салат витаминный	30	0,45	2,86	3,14	40,36
3.	Гуляш мясной рис отварн	50\100	14,49\1,57	15,18\2,56	2,96\11,87	208,09\87,99
4.	Компот из сух.фр.с вит с	150	0,45	0,08	23,78	98,25
5.	Хлеб пш\рж	30\40	1,93\2,6	0,35\0,3	1,74\16,9	50,75\81,6
Итого за обед		550	25,28	22,87	71,49	640,24
Полдник						
1.	Лапшевник с творогом	50	5,23	2,35	13,48	95,32
2.	Кисель плод - ягодный	150	0	0	21,2	84,6
Итого за полдник		200	5,23	2,35	34,68	179,92
ИТОГО:			39,07	38,74	158,33	1185,41
Стоимость за день:			133 руб.			

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено

Директор ГБОУ ООШ с.Купино

Климова Л.В.

Меню

на 28 » ноября 2025 г.

с 3-х до 7-ми лет

17№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша пшеничная	200	7,38	9,1	32,1	241,2
2.	Кофейный напиток	200	1,15	1,3	22,4	107
3.	Бутерброд с маслом	40\5	2,44	7,5	14,62	136
Итого за завтрак		445	10,97	17,9	69,12	484,2
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Суп картофельный с рыбным фрикадом	200	5,0	2,0	14,8	97,58
2.	Салат витаминный	50	0,96	5,04	3,9	65,1
3.	Гуляш мясной\ рис отварной	70\150	20,98\2,25	21,25\3,66	4,14\16,97	291,32\125,7
4.	Компот из сух.фр с вит с	180	0,54	0,09	28,53	117,9
5.	Хлеб пш\ржаной	40 \40	2,2 \3,2	0,4\0,4	2,20\21,1	58\102
Итого за обед		730	35,13	32,84	78,991,64	102\857,6
Полдник						
1.	Лапшевник с творогом	80	8,37	3,76	21,56	152,52
2.	Кисель ягодный	170	0,085	0,085	23,71	96,05
Итого за полдник		250	8,45	3,84	45,27	248,57
ИТОГО:			54,55	54,58	206,03	1590,37
Стоимость за день:			133 руб.			