

**Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области**

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
Купцова Л.В.

Меню

На « 27 » ноября 2025 г.

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Запеканка творожная с изюмом	150	21,2	14,58	17,71	290,26
2.	Кисель молочный	150	2,1	2,79	22,6	128,5
3.	Бутерброд с маслом	30\5	1,83	5,64	10,96	102
Итого за завтрак		335	25,13	23,01	51,27	520,76
2-й завтрак						
1.	яблоко	100	0,35	0,35	9,7	47
Обед						
1.	Рассольник на м\б	150	2,5	0,75	9,1	70,0
2.	Кнели из кур запеченные	50	15,87	17,75	31,25	236,25
3.	Капуста тушеная	100	2,12	4,48	4,65	79,80
4.	Компот из сух.фр.с вит с	150	0,45	0,08	23,78	98,25
5.	Хлеб пш\ржаной	30\40	1,93\2,6	0,3\15,1	16,9\69,2	50,75\1,6
Итого за обед		570	25,13	24,52	97,92	513,65
Полдник						
1.	Каша гречнев рассыпчатая	50	2,85	2,41	13,7	90,2
2.	Молоко кипяченое	150	4,57	4,08	7,57	85,0
Итого за полдник		200	7,42	6,5	21,3	175,2
ИТОГО:			58,37	53,57	287,63	1209,61
Стоимость за день:			133 руб.			

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzp@63edu.ru



Утверждено
Директор ГБОУ ООП с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 27 » ноября 2025 г.

с 3-х до 7-ми лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Запеканка творожная с изюмом	200	28,32	19,44	23,62	387,02
2.	Кисель молочный	200	4,2	3,72	30,24	171,4
3.	Бутерброд с маслом	40\5	2,44	7,5	14,62	136
Итого за завтрак		445	34,96	30,66	68,48	694,42
2-й завтрак						
1.	Яблоко	100	0,35	0,35	9,7	47
Обед						
1.	Рассольник на м\б	200	3,38	1,9	12,24	94,74
2.	Кнели из кур запеченные	70	22,22	24,85	4,37	330,75
3.	Капуста тушеная	150	3,18	6,72	6,97	119,7
4.	Компот из сух.фр.с вит с	180	0,54	0,09	28,53	117,9
5.	Хлеб пш\ржаной	40 \40	2,2 \3,2	0,4\0,4	2,20\21,1	58\102
Итого за обед		780	34,11	34,43	86,07	867,63
Полдник						
1.	Каша гречневая рассыпчатая	80	3,99	3,37	19,21	126,23
2.	Молоко кипяченое	170	5,49	5,16	9,09	102,0
Итого за полдник		250	9,48	8,53	28,3	228,23
ИТОГО:			78,55	73,9	182,85	1790,28
Стоимость за день:			133 руб.			