

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

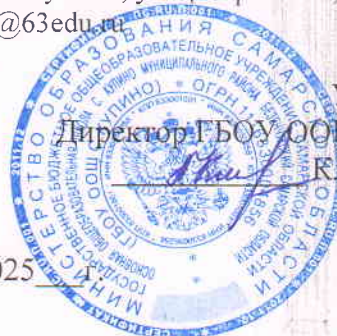
Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: do_oteremok_bzn@63edu.ru



Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 26 » ноября 2025

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша молочн дружба	150	4,74	7,63	19,75	167,37
2.	Кофейный напиток	150	1,13	0,98	16,8	80,25
3.	Бутерброд с Маслом, сыр	30\5\5	1,83	5.64	10,96	102
Итого за завтрак		340	7,7	14,25	47,51	349,62
2-й завтрак						
1.	Сок фруктов	100	0,5	0,1	9,9	43
Обед						
1.	Борщ на м\б со сметаной	150\20	2,31	1,30	4,06	48,87
2.	Тефтели рыбные	50	7,2	4,3	8,1	174
3.	Картофель в молоке соус молочный	100\20	15,84	13,77	19,96	270,83
4.	Компот из изюма с вит с	150	0,75	0,08	23,78	98,25
5.	Хлеб пш\рж	30\40	1,93\2,6	0,35\0,3	1,74\16,9	50,75\81,6
Итого за обед		610	31,13	20,2	84,44	767,3
Полдник						
1.	Пирог яблочн шарлотка	50	1,91	2,79	12,4	104,43
2.	Какао с молок	150	2,18	1,88	18,6	100,5
Итого за полдник		200	4,09	4,67	31	204.93
ИТОГО:			42,92	39,12	162,95	1321,85
Стоимость за день:			133 руб.			

**Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области**

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: do_teremok_bzn@63edu.ru



Меню

на « 26 » ноября 2025

с 3-х до 7-ми лет

17№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша молочная дружба	200	5,37	8,65	22,38	119,68
2.	Кофейный напиток	200	1,15	1,3	22,4	107
3.	Бутерброд с маслом, сыр	30\5\10	2,44	7,5	14,62	136
Итого за завтрак		445	8,96	17,45	59,40	362,68
2-й завтрак						
1.	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	9,9	43
Обед						
1.	Борщ на м\б	200\20	3,08	1,74	5,42	4,98
2.	Тефтели рыбные	70	7,68	4,81	8,19	107,12
3.	Картофель в молоке, соус молочный	150\20	3,04	3,23	17,1	109,72
4.	Компот из изюма	180	0,18	0,072	15,6	62,4
5.	Хлеб пш\ржаной	40 \40	2,2 \3,2	0,4\0,4	2,20\21,1	58\102
Итого за обед		820	19,88	11,4	79,51	487,22
Полдник						
1.	Пирог яблочный шарлотка	80	3,6	5,25	23,35	196,57
2.	Какао с молоком	170	3,57	3,07	14,68	186
Итого за полдник		250	7,17	8,32	38,03	382,57
ИТОГО:			36,01	37,17	176,94	1232,47
Стоимость за день:			133 руб.			