

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

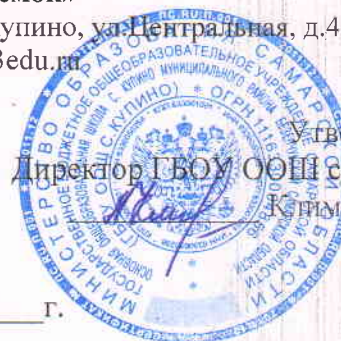
Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
Кутимова Л.В.

Меню

На « 25 » ноября 2025 г.

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша пшенич молочная	150	5,55	6,3	24,5	177,4
2.	Кофейный напиток	150	1,13	0,98	16,8	80,25
3.	Бутерброд с сыром	30\5	1,83	5.64	10,96	102
Итого за завтрак		335	8,51	12,92	52,26	359,65
2-й завтрак						
1.	Сок фруктов	100	0,5	0,5	9,75	47
Обед						
1.	Салат Из солен огур	40	0,49	2,12	1,47	27,23
2.	Суп картоф с горохом и гречками	150	4,1	2,88	11,9	90,24
3.	Жаркое по-домашнему	150	19.5	5,0	17,4	192.9
4.	Компот из сух.фр.с вит с	150	0,45	0,08	23,78	98,25
5.	Хлеб пш\рж	30\40	1,93\2,6	0,35\0,3	1,74\16,9	50,75\81,6
Итого за обед		660	29,08	8,35	82,94	587,97
Полдник						
1.	Блины с джемом	50\10	3,93	3,53	24,3	144,6
2.	Чай с сахаром	150	9,0	2,3	9,75	36,96
Итого за полдник		210	12,93	5,83	34,05	181,56
ИТОГО:			50,52	27,1	169,25	1129,18
Стоимость за день:			133 руб.			

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Меню

На « 25 » ноября 2025

с 3-х до 7-ми лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша пшеничная молочн с маслом	200\5	7,44	8,07	35,28	243,92
2.	Кофейный напиток	200	1,15	1,3	22,4	107
3.	Бутерброд с сыром	40\10	4,65	2,47	10,7	38,11
Итого за завтрак		455	13,24	11,84	68,38	389,03
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Салат из соленого огурца	50	0,96	5,04	3,94	65,11
2.	Суп картоф с горохом и гречками	200\10	5,3	3,74	15,47	117,3
3.	Жаркое по - домашнему	220	28,1	7,22	25,0	277,35
4.	Компот из сух,фр с вит с	180	0,54	0,09	28,53	117,9
5.	Хлеб пш\ржаной	40 \40	2,2 \3,2	0,4\0,4	2,20\21,1	58\102
Итого за обед		740	40,3	16,89	96,24	737,66
Полдник						
1.	Блины с джемом	80\20	6,29	5,65	38,88	231,4
2.	Чай с сахаром	170	10,8	2,75	11,7	44,35
Итого за полдник		270	17,29	8,4	50,58	275,75
ИТОГО:			70,83	37,13	215,2	1402,44
Стоимость за день:			133 руб.			