

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Купино



"СОГЛАСОВАНО"  
 Начальник лагеря

ГБОУ СОШ Купино  
 Куликова Л.А.

**МЕНЮ**

на 25.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **,		40	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным**		220	201
№377 Чай с лимоном**, ,,		200/7	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		507	501
<b>Обед</b>			
№88 Щи из св.капусты, филе птицы с картофелем и сметы		250/12,5/10	97
№295/Акт Котлеты рубленые из филе птицы с соусом.**		130	179
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..***		200	183
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		883	763
Всего:	165,62	1 390	1 263

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 163,06	витВ1 - 0,48	витВ2 - 1,01
38,77	38,97	171,43	витС - 42,67	витРР - 0,03	витЕ - 1,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 650,65	K - 1 111,47	Ca - 310,4	Mg - 119,99		
P - 506,48	Fe - 7,77	I - 152,06	Se - 38,17		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.