

Министерство образования Самарской области

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области**

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: do_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
Кузимова Л.В.

Меню

На «_24_» _____ ноября _____ 2025 г.

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Кашагекулес молочная	150\5	5,1	7,5	18,9	163
2.	Кисельплодов- ягодн	150	0	0	21,2	84,6
3.	Бутерброд с маслом	30\5	1,83	5,64	10,96	102
Итого за завтрак		340	6,93	13,14	50,56	349,6
2-й завтрак						
1.	Сок фруктовый	100	0,5	0,5	9,75	47
Обед						
1.	Суп крестьян на м\б со смет	150\20	1,81	1,21	9,9	69,06
2.	Мясо туш с карт дом	150	8,26	7,49	8,69	140,07
3.	Лимонный напиток	150	0,13	0	15,5	60,75
4.	Хлеб пшеничный	30	1,93	0,35	1,74	50,75
5.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,3	16,9	81,6
Итого за обед		540	15,92	9,39	61,68	387,17
Полдник						
1.	Омлет натуральный	50	3,9	4,53	1,60	62,4
2.	Чай с сахаром	150	0,16	3,04	9,9	39,4
Итого за полдник		200	4,06	7,57	11,5	101,8
ИТОГО:			26,22	30,56	214,84	900,63
Стоимость за день:			133 руб.			

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6
Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru
ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4
Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
Купимова Л.В.

Меню

на « 24 » ноября 2025

с 3-х до 7-ми лет

17№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша молочная геркулес	200 \5	5,6 6	9,,35	19,24	183,97
2.	Кисель плодов-ягодн	200	0,1	0,1	27,9	113
3.	Бутерброд с маслом	30\5	2,14	6,6	12,79	119
Итого за завтрак		440	7,9	16,05	59,93	415,97
2-й завтрак						
1.	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	9,9	43
Обед						
1.	Суп крестьянс со сметаной	200\20	2,42	1,62	13,2	92,08
2.	Мясо тушеное С картофелем	220	18,17	16,47	19,11	308,15
3.	Лимонный напиток	180	0,16	0,018	24,71	85,12
4.	Хлеб пшеничн	40	2,96	0,88	21,2	98,4
5.	Хлеб \ржаной	40	2,24	0,68	20,6	89,2
Итого за обед		580	31,02	27,55	119,39	799,86
Полдник						
1.	Омлет натуральный	80	6,28	7,24	2,56	99,9
2.	Чай с сахаром	170	10,2	2,6	11,05	41,88
Итого за полдник		250	16,48	9,84	13,61	141,78
ИТОГО:			54,44	52,72	199,8	1571,02
Стоимость за день:			133 руб.			