

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Купино



МЕНЮ

на 24.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром**,		80	182
№1Р Печенье***		25	108
№222 Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущены		170/20	429
№377 Чай с лимоном**,,		200/7	97
Итого:		502	816
<b>Обед</b>			
№71 Огурец св, порционно*,*		30	7
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и филе пт		250/12,5	158
№333 Печень куриная, тушенная в соусе		50/50	179
№202/309 Макароны изделия отварные. */*		200	225
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№1Р Хлеб пшеничный		40	108
№1Р Хлеб ржано пшеничный*		40	110
Итого:		873	921
Всего:	165,62	1 375	1 737

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
68,41		60,48	250	ВИТА - 280,68	ВИТВ1 - 0,85	ВИТВ2 - 0,96
				ВИТС - 42,67	ВИТЕ - 0,86	ВИТD - 1,29
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 581,61	K - 779,36	Ca - 612,93	Mg - 147,03			
P - 1 014,3	Fe - 14,54	I - 134,28	Se - 20,47			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.