

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6
Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru
ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4
Тел.(88467642218); E-mail: do_teremok_bzn@63edu.ru

Утверждено
Директор ГБОУ ООП с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 21 » ноября 2025 г.

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Суп молочн с макаронными изделиями	150	6,8	7,1	26,9	199
2.	Кофейный напиток	150	1,13	0,98	16,8	80,25
3.	Бутерброд с маслом	30\5	1,83	5.64	10,96	102
Итого за завтрак		335	9,76	13,72	54,66	381,25
2-й завтрак						
1.	Сок фруктов	100	0,5	0,1	9,9	43
Обед						
1.	Салат свеколка	40	0,38	2,3	1,17	26,9
2.	Суп картофель с рыбными фрикаделькам	150	3,79	1,54	11,1	73,2
3.	Плов из мяса кур	150	16	14,8	26,8	304
4.	Лимонный напиток	150	0,13	-	15,5	60,75
5.	Хлеб пш\рж	30\40	1,93\2,6	0,35\0,3	1,74\16,9	50,75\81,6
Итого за обед		510	25,3	19,8	82,96	644,2
Полдник						
1.	Запеканка творожная с изюмом	50	14,16	9,72	11,81	193,51
2.	Кисель плодово-ягодный	150	0,075	0,03	13,18	40,29
Итого за полдник		200	14,23	9,75	24,99	233,8
ИТОГО:			49,3	43,27	162,61	1259,25
Стоимость за день:			133 руб.			

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6
Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru
ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул. Центральная, д.4
Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Меню

на « 21 » ноября 2025 г.

с 3-х до 7-ми лет

17№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Суп молочный с макаронными изделиям	200	8,98	9,37	35,51	262,68
2.	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107
3.	Бутерброд с маслом	30\5	2,44	7,5	14,62	136
Итого за завтрак		435	12,92	18,17	72,53	505,68
2-й завтрак						
1.	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	9,9	43
Обед						
1.	Салат свеколка	50	1,15	6,0	4,73	78,1
2.	Суп картоф с рыбными фрикаделькам	200	6,33	2,57	18,51	121,99
3.	Плов из мяса кур	220	23,0	21,2	38,4	437
4.	Лимонный напиток	180	0,16	-	18,6	72,9
5.	Хлеб пш\ржаной	40 \40	2,2 \3,2	0,4\0,4	2,20\21,1	58\102
Итого за обед		830	36,5	31,07	113,29	912,99
Полдник						
1.	Запеканка творожная с изюмом	80	21,2	14,5	17,7	290,2
2.	Кисель плодово - ягодный	170	0,1	0,04	17,58	53,72
Итого за полдник		250	21,3	14,54	35,28	343,92
ИТОГО:			70,76	63,78	221,78	1762,59
Стоимость за день:			133 руб.			