

Утверждаю:
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
_____/Л.В.Климова/

Неделя 2

21.07.2025г.

День 6

Наименование блюд	Выход блюд (г)		от 1,5 года до 3-х лет Химический состав				от 3-х до 7-ми лет Химический состав				Витамин "С"	№реп.
	1-3-х	3-7-х	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)		
ЗАВТРАК												
Каша молочная "Дружба"	150.0	200.0	4.650	6.000	23.300	166.500	6.2	8.05	31.09	222.02		48
Кофейный напиток с молоком	150.0	200.0	2.340	1.990	10.600	70.000	3.120	2.660	14.180	93.340		395
Бутерброд с маслом	30\5	30\5	1.830	5.640	10.960	102.000	2.440	7.500	14.620	136.000		1
всего	335.0	435	8.82	13.63	44.86	338.5	11.76	18.21	59.89	451.36		0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК												
Сок фруктовый	100	100	0.05	0.01	8.63	35.04	0.05	0.01	8.63	35.04		442
ОБЕД												
Суп картофельный с макаронными изделиями	150.0	200.0	2.610	0.400	10.900	64.200	4.350	0.670	18.100	107.000		34
Суфле из отварной курицы	50.0	70.0	9.700	7.500	0.900	80.310	11.300	8.820	1.050	93.600		56
Пюре из гороха	100.0	150.0	1.150	0.800	25.400	154.800	1.840	1.280	4.060	154.800		18
Компот из сухофруктов с витамином "С"	150.0	180.0	0.45	0.08	23.78	98.25	0.54	0.09	28.53	117.9	35\50	402
Хлеб пшеничный	30.0	40.0	1.930	0.350	1.740	50.750	2.200	0.400	2.200	58.000		701
Хлеб ржаной	40.0	40.0	2.600	0.300	16.900	81.600	3.200	0.400	21.100	102.000		700
всего	520	680	18.44	9.43	79.62	529.91	23.43	11.66	75.04	633.3		0
ПОЛДНИК												
Морковная запеканка с молочным соусом	50\20	80\20	2.610	4.050	17.190	117.000	4.930	7.650	32.470	221.000		156
Чай с сахаром	150.0	170	9	2.3	9.75	36.96	0.12	3.06	13	49.28		132
всего	220	270	11.61	6.350	26.94	153.96	5.05	10.71	45.47	270.28		0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1175	1485	38.92	29.42	160.05	1057.41	40.29	40.59	189.03	1389.98		0