

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Питания
Южный

С/П

ОГРН 1146318003857

город Самара

Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Купино



С. Ю. О. Ш. Купино
Ларионова И.А.

МЕНЮ

на 21.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом**		105	149
№202/309 Макароны изделия отварные. */*		200	225
№377 Чай с лимоном** ,,		200/7	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		552	579
Обед			
№71 Помидоры свежие		30	9
№101 Суп картофельный с крупой и с филе птиц		250/12,5	95
№229 Рыба, тушенная с овощами ,, **		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..***		200	183
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		853	624
Всего:	165,62	1 405	1 204

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 604,41	витВ1 - 0,49	витВ2 - 0,7
39,05	34,09	169,91	витС - 36,78	витЕ - 0,84	витD - 11,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 048,12	K - 1 516,12	Ca - 204,62	Mg - 156,71		
P - 549,51	Fe - 8,33	I - 274,74	Se - 23,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.