

Утверждаю:
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
_____/Л.В.Климова/

Неделя 2
День 8

20.08.2025 г.

Наименование блюд	Выход блюд (г)		от 1 года до 3-х лет Химический состав				от 3-х до 7-ми лет Химический состав				Витамин "С"	№реп.
	1-3-х	3-7-х	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)		
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями	150.0	200.0	4.740	7.600	19.700	167.400	4.74	10.1	26.34	223.1		66
Кофейный напиток	150.0	200.0	3.150	2.790	22.680	128.550	4.200	3.720	30.240	171.400		384
Бутерброд с маслом	30\5	30\5	1.830	5.640	10.960	102.000	2.440	7.500	14.620	136.000		1
всего	335	435	9.72	16.03	53.34	397.95	11.38	21.32	71.2	530.5		0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК												
Сок фруктовый	100	100	0.05	0.1	8.63	35.04	0.05	0.1	8.63	35.04		442
ОБЕД												
Борщ на мясном бульоне	150.0	200.0	2.310	1.300	4.060	48.870	3.850	2.170	6.700	81.200		28
Биточки из мяса кур	50.0	70.0	9.100	10.000	4.920	378.700	10.680	11.720	5.740	176.750		25
Капуста тушеная	100.0	150.0	2.12	4.48	4.65	79.8	2.7	5.8	6	10.37		48
Компот из сухофруктов с витамином "С"	150.0	180.0	0.450	0.080	23.780	98.250	0.540	0.090	28.530	117.900	35\50	402
Хлеб пшеничный	30.0	40.0	1.930	0.350	1.740	50.750	2.200	0.400	2.200	58.000		701
Хлеб ржаной	40.0	40.0	2.600	0.300	16.900	81.600	3.200	0.400	21.100	102.000		700
всего	520	680	18.51	16.51	56.05	737.97	23.17	20.58	70.27	546.22		0
ПОЛДНИК												
Омлет натуральный	50	80	3.900	4.530	1.600	62.400	11.700	13.590	4.800	187.400		77
Чай сладкий	150.0	170	0.16	3.04	9.9	39.4	0.22	4.06	13.3	52.6		133
всего	200	250	4.06	7.57	11.5	101.8	11.92	17.65	18.1	240		0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1155	1465	32.34	40.21	129.52	1272.76	46.52	59.65	168.2	1351.76		0