

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Купино



Начальник лагеря
Курилова Ю.А.
Величкова Р.В.

МЕНЮ

на 19.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **,		40	95
№ПР Печенье.....		50	218
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"		220	208
№377 Чай с лимоном**,		200/7	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		557	726
Обед			
№71 Огурец св, порционно*,*		30	7
№103/105 Суп картофельный с вермишелью и фрикадель		25/250	151
№259 Жаркое по-домашнему..**		250	547
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		815	985
Всего:	165,62	1 372	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
49,81	67,98	206,46	136,37	0,91	0,97
			ВИТС - 41,57	ВИТЕ - 0,98	ВИТD - 3,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 252,22	K - 1 000,67	Ca - 340,61	Mg - 161,22		
P - 729,75	Fe - 11,04	I - 98,85	Se - 32,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Handwritten signature

Куприянова Ю.А.