

Утверждаю:  
Директор ГБОУ ООШ с.Кулино  
/Л.В.Климова/

Неделя 1  
День 5

14.11.2025г.

Наименование блюд	Выход блюд (г)		от 1 года до 3-х лет Химический состав				от 3-х до 7-ми лет Химический состав				Витамин "C"	№рец.
	1-3-х	3-7-х	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)		
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша пшененная молочная жидкая с маслом сливочным	150.0	200.0	5.600	6.900	24.400	183.000	7.38	9.1	32.1	241.2		189
Кисель плодово-ягодный	150.0	200.0	0.000	0.000	21.200	84.600	0.100	0.100	27.900	113.000		411
Бутерброд с маслом	30\5	40\5	1.830	5.640	10.960	102.000	2.440	7.500	14.620	136.000		1
<b>всего</b>	<b>300</b>	<b>400</b>	<b>7.43</b>	<b>12.54</b>	<b>56.56</b>	<b>369.6</b>	<b>9.92</b>	<b>16.7</b>	<b>74.62</b>	<b>490.2</b>	<b>0</b>	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Икра кабачковая	30.0	50.0	0.360	1.410	2.310	23.400	0.600	2.350	3.850	39.000		1.26
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150.0	200.0	3.790	1.540	11.100	73.200	5.000	2.000	14.800	97.580		4
Суфле запеченное мясное	50.0	70.0	9.7	7.5	0.9	218.6	11.3	8.82	1.05	93.6		110
Вермишель с маслом сливочным	100.0	150.0	3.900	4.100	28.400	138.250	5.850	6.150	31.260	207.370		75
Компот из сухофруктов с витамином "С"	150.0	180.0	0.450	0.080	23.780	98.250	0.540	0.090	28.530	117.900	35/50	402
Хлеб пшеничный	30.0	40.0	1.930	0.350	1.740	50.750	2.200	0.400	2.200	58.000		701
Хлеб ржаной	40.0	50.0	2.600	0.300	16.900	81.600	3.200	0.400	21.100	102.000		700
<b>всего</b>	<b>550</b>	<b>740</b>	<b>22.73</b>	<b>15.28</b>	<b>85.13</b>	<b>684.05</b>	<b>28.69</b>	<b>20.21</b>	<b>102.79</b>	<b>715.45</b>	<b>0</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>												
Ватрушка с творогом	50	80	5.240	5.450	16.500	143.650	8.380	8.720	26.400	145.000		136
Ряженка	150.0	170	4.35	3.75	6.3	76	4.93	4.25	7.14	86.1		401
<b>всего</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>9.59</b>	<b>9.2</b>	<b>22.8</b>	<b>219.65</b>	<b>13.31</b>	<b>12.97</b>	<b>33.54</b>	<b>231.1</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1050</b>	<b>1390</b>	<b>39.75</b>	<b>37.02</b>	<b>164.49</b>	<b>1273.3</b>	<b>51.92</b>	<b>49.88</b>	<b>210.95</b>	<b>1436.75</b>	<b>0</b>	