

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Купино



МЕНЮ

на 14.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье.....		50	218
№15 Сыр порционно*.**		30	64
№223 Запеканка из творога с молоком сгущенным		200/30	609
№377 Чай с лимоном**,,		200/7	97
№ПР Хлеб пшеничный.*		20	47
Итого:		537	1 035
Обед			
№71 Помидоры свежие		30	9
№96/Акт Рассольник Ленинградский с филе кур и сметаной		250/12,5/10	117
№278 Тефтели из говядины тушеные в соусе***		110	235
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.***		150	137
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		823	779
Всего:	165,62	1 360	1 814

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
66,72	64,61	218,69	- 268,74	- 0,69	- 1,14
			витС - 33,18	витЕ - 0,9	витD - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 155,88	K - 1 349,89	Ca - 715,61	Mg - 143,91		
P - 953,81	Fe - 9,94	I - 175,03	Se - 18,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.