Климова Людмила Васильевна

O=ГБОУ ООШ с.Купино, CN= Климова Людмила Васильевна, E= so_kupin_sch_bzn @samara.edu.ru 00ec8b4bdc0d3452db 2025.05.13 12:00:32+04'00'

Утверждаю:
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
/Л.В.Климова/

Неделя 2 **14.05.2025 г.**

День 8

Наименование блюд	Выход блюд (г)		от 1,5 года до 3-х лет Химический состав				от 3 лет до 7 лет Химический состав				Витамин "С"	№рец.
	1-3-х	3-7-х	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)		
ЗАВТРАК												
Вареники ленивые	150,0	200,0	19,300	24,600	19,000	361,000	25,8	32,8	25,4	481,4		22
Кофейный напиток	150,0	200,0	1,130	0,980	16,800	80,250	1,150	1,300	22,400	107,000		432
Бутерброд с маслом	20\5	30\5	1,220	3,770	7,310	68,000	1,830	5,660	10,960	102,000		1
всего			**21,65**	**29,35**	**43,11**	**509,25**	**28,78**	**39,76**	**58,76**	**690,4**		**0**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК												
ОБЕД												
Борщ на м\б со сметаной	150,0	200,0	2,310	1,300	4,060	48,870	3,080	1,740	5,420	64,980		28
Суфлеизотварной курицы	50,0	70,0	10,450	8,950	2,200	118,300	11,300	8,820	1,050	93,600		110
Рис отварной с овощами	100,0	150,0	1,570	2,560	11,870	87,990	3,370	5,490	25,450	188,550		58
компотиз изюма с вит "С"	150,0	200,0	0,45	0,08	23,78	98,25	0,43	0	47,23	192,96	35\50	402
хлеб пшеничный	30,0	50,0	1,930	0,350	1,740	50,750	1,560	0,240	10,200	50,380		700
Хлеб ржаной	30,0	40,0	1,560	0,360	13,290	64,200	1,560	0,360	13,290	64,200		700
всего	**510**	**710**	**18,27**	**13,6**	**56,94**	**468,36**	**21,3**	**16,65**	**102,64**	**654,67**		**0**
ПОЛДНИК												
Пирожок печеный с повидлом	50	80	2,600	1,000	30,150	139,850	4,000	1,700	47,700	222,600		451
Ряженка	150,0	170	4,5	1,5	6,3	60	5,7	1,9	7,98	76.000		435

всего	**200**	**250**	**7,1**	**2,500**	**36,45**	**199,85**	**9,7**	**3,6**	**55,68**	**222,6**		**0**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**710**	**960**	**47,02**	**45,45**	**136,5**	**1177,46**	**59,78**	**60,01**	**217,08**	**1567,67**		**0**