

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru

Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 12 » декабря 2025 г.

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Вареники ленивые \соус молочный	150 \ 20	19,3 \0,38	24,6\0,90	19,0\ 2,65	361,0 \ 20,3
2.	Кофейный напиток	150	1,13	0,98	16,8	80.25
3.	Бутерброд с маслом	30,5	1,83	5,64	10,96	102
Итого за завтрак		355	22,64	32,0	49,3	563.5
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Салат из моркови с яблоком	40	0,3	1,9	2,5	30
2.	Суп свекольн со сметаной	150\20	2,8	1,27	7,63	54,6
3.	Гуляш мясно каша ячневая	50 \100	19,8\10	20\ 1,3	3,9 \66,3	274,7 \324
4.	Кисель плодово- ягодный	150	0,45	0,08	23,78	98.25
5.	Хлеб пш\ржаной	30\40	1,93\2,6	0,35\0,3	1,74\16,9	50,75\81,6
Итого за обед		580	37,71	25,62	127,47	932,19
Полдник						
1.	Каша гречнев с маслом	50	2,85	2,41	13,7	90.2
2.	Молоко кипяченое	150	4,57	4,08	7,57	85,0
Итого за полдник		200	7,42	6,5	21,3	175,2
ИТОГО:			67,77	64,18	198,07	1670,89
Стоимость за день:			133 руб.			

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская д.6
Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru
ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»
446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4
Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru

Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 12 » декабря 2025 г.

с 3-х до 7-ми лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Вареники лен ивые \ соус молочный	200	25,8\0,3 8	32,8\0,90	25,4\2,65	481,4 \ 20,3
2.	Кофейный напиток	200	1,15	1,3	22,4	107
3.	Бутерброд с маслом	30\5	2,44	7,5	14,62	136
Итого за завтрак		435	30,12	42,5	65,07	744,7
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Салат из моркови с яблоком	50	0,47	3,58	5,22	54,55
2.	Суп свекольный со сметаной	200 \20	4,6	2,1	12,7	91
3.	Гуляш мясно каша ячневая	70 \150	20,9\16	21,2 \ 2,08	4,1\106,08	291,3\2,94
4.	Кисель плодово- ягодный	180	0,09	0,09	25,11	101,7
5.	Хлеб пш\ржаной	40 \40	2,2\3,2	0,4\0,4	2,20\21,1	58 \ 102
Итого за обед		750	47,56	41,72	158,46	818,44
Полдник						
1.	Каша гречнев с маслом	80	8,55	7,23	41,1	270,5
2.	Молоко кипяченое	170	6,1	5,3	10,1	113
Итого за полдник		250	14,65	12,53	51,2	383,5
ИТОГО:			92,33	96,75	274,73	1946,64
Стоимость за день:			133 руб.			