

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Купино



СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

А.В. Романов

МЕНЮ


на 10.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		40	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным**		220	201
№377 Чай с лимоном*		200/7	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		507	501
Обед			
№88 Щи из св.капусты, филе птицы с картофелем и сметы		250/12,5/10	97
№295/Акт Котлеты рубленые из филе птицы с соусом.**		130	179
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..*		200	183
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный*		40	110
Итого:		883	763
Всего:	165,62	1 390	1 263

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2	витС
38,77	38,97	171,43	163,06	0,48	1,01	42,67
Минеральные вещества в миллиграммах				витРР	витЕ	
Na - 1 650,65	K - 1 111,47	Ca - 310,4	Mg - 119,99	0,03	1,11	
P - 506,48	Fe - 7,77	I - 152,06	Se - 38,17			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  _____ Куприянова Ю.А.