

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6
Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru
ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4
Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 09 » декабря 2025

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша пшениная молочная	150	4,65	6,0	23,3	166,5
2.	Кисель молочный	150	2,1	2,79	22,6	128,5
3.	Бутерброд с маслом	30\5	1,83	5.64	10,96	102
Итого за завтрак		335	8,58	14,43	56,86	397
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Суп овощной на м \ б	150	2,58	0,37	6,27	45,9
2.	Рыба тушеная с овощами в томате	50	14,9	12,2	18,72	253,9
3.	Картофель отварной	150	1,93	2,82	10,78	96,29
4.	Компот из изюма	150	0,13	0	15,5	60,75
5.	Хлеб пш\рж	30\40	1,93\2,6	0,35\0,3	1,74\16,9	50,75\81,6
Итого за обед		570	24,07	16,04	69,91	589,19
Полдник						
1.	Ватрушка с творогом	50	5,24	5,45	16,5	143,65
2.	Чай с сахаром	150	9	2,3	9,75	36,96
Итого за полдник		200	14,24	7,75	26,25	180,61
ИТОГО:			46,89	38,22	153,02	1116,8
Стоимость за день:			133 руб.			

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru

Утверждено
Директор ГБОУ ООП с.Купино
Климова Л.В.

Меню

на 09 » декабря 2025 г.

с 3-х до 7-ми лет

17№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша пшени- я молочная	200	6,2	8,05	31,09	222,02
2.	Кисель молочный	200	4,2	3,72	30,24	171,4
3.	Бутерброд с маслом	40\5	2,44	7,5	14,62	136
Итого за завтрак		445	12,84	19,27	75,95	529,42
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Суп овощной на м \ б	200	3,44	0,5	8,36	61,2
2.	Рыба тушеная с овощами в томате	70	21,7	18,9	27,45	372,39
3.	Картофель отварной	150	2,89	4,23	16,7	144,43
4.	Компот из изюма	180	0,18	0,072	15,67	85,12
5.	Хлеб пш\ржаной	40 \40	2,22 \2,24	0,66\0,68	1,59\20,6	73,8 \ 89,2
Итого за обед		680	32,67	25,04	89,84	826,14
Полдник						
1.	Ватрушка с творогом	80	8,38	8,72	26,4	145
2.	Чай с сахаром	170	10,8	2,75	11,7	44,35
Итого за полдник		250	19,18	11,47	38,1	189,35
ИТОГО:			64,69	55,78	203,89	1544,91
Стоимость за день:			133 руб.			