

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 08 _____ » декабря _____ 2025 ____ г.

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша манная молочная	150	5,1	7,5	18,9	163
2.	Кофейный напиток	150	1,13	0,98	16,8	80,25
3.	Бутерброд с маслом	30\5	1,83	5,64	10,96	102
Итого за завтрак		335	8,06	14,12	46,66	345,25
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Салат из капусты с морковью	40	0,74	3,2	2,2	40,8
2.	Суп гороховый с гренками	150	1,54	2,45	11,9	99,3
3.	Запеканка картофельная с мясом отварным	150	6,6	14,34	0,24	156
4.	Компот из сух.фрукт. с витамин С	150	0,45	0,08	23,78	98,25
5.	Хлеб пшенично-ржаной	30 \40	1,93\2,6	0,35 \0,3	1,74\16,9	50,75\81,6
Итого за обед		560	16,2	23,2	70,67	611,10
Полдник						
1.	Плов фруктовый	50	0,25	0,015	11,75	77,5
2.	Чай с сахаром	150	9	2,3	9,75	36,96
Итого за полдник		200	9,25	2,31	21,5	114,46
ИТОГО:			33,51	39,63	138,83	1070,81
Стоимость за день:			133 руб.			

**Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области**

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 08 » декабря 2025 г.

с 3-х до 7-ми лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша молочная манная с маслом слив.	200\5	6,73	9,9	24,95	215,6
2.	Кофейный напиток	200	0,1	0,1	27,9	113
3.	Бутерброд с маслом	30\5	2,44	7,55	14,62	136
Итого за завтрак		440	9,27	17,55	67,47	464,16
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Салат из капусты с морковью	50	0,83	3,54	2,45	45,38
2.	Суп картоф с гренка ми м\б	200\20	2,57	4,09	19,83	165,44
3.	Запеканка кар тоф.с мясом	220	7,7	16,7	0,28	182
4.	Компот из сух.фр.с витС	180	0,54	0,09	28,53	117,9
5.	Хлеб ржаной\пшен	40 \40	3,2 \2,2	0,4\21,1	2,20\21,1	102\ 58
Итого за обед		750	20,78	29,12	77,39	729,72
Полдник						
1.	Плов фруктовый	80	6,5	10,68	37,42	289,48
2.	Чай с сахаром	170	0,12	3,06	13	49,28
Итого за полдник		250	6,62	13,74	50,42	338,76
ИТОГО:			36,67	60,41	195,28	1532,64
Стоимость за день:			133 руб.			