

Министерство образования Самарской области  
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский  
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

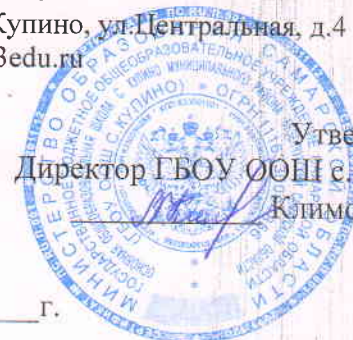
Тел. (884676)42236; E-mail: kupin\_sch\_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo\_teremok\_bzn@63edu.ru



Утверждено

Директор ГБОУ ООШ с.Купино

Климова Л.В.

Меню

На « 05 » декабря 2025 г.

с 1,5 до 3-х лет

| № п/п              | Наименование блюда       | Масса порции | Белки    | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--------------------|--------------------------|--------------|----------|-------|----------|--------------|
| Завтрак            |                          |              |          |       |          |              |
| 1.                 | Каша гречнев молочная    | 150          | 5,23     | 7,81  | 18,75    | 166,78       |
| 2.                 | Чай с лимоном            | 150          | 9,0      | 2,3   | 9,75     | 36,96        |
| 3.                 | Бутерброд с маслом       | 30\5         | 1,83     | 5,64  | 10,96    | 102          |
| Итого за завтрак   |                          | 335          | 16,06    | 15,75 | 39,46    | 305,74       |
| 2-й завтрак        |                          |              |          |       |          |              |
| 1.                 |                          |              |          |       |          |              |
| Обед               |                          |              |          |       |          |              |
| 1.                 | Суп картофель с клецками | 150          | 2,3      | 1,83  | 12,29    | 74,88        |
| 2.                 | Голубцы ленивые          | 150          | 13,26    | 8,52  | 18,79    | 205          |
| 3.                 | Компот из сух.фр.с вит с | 150          | 0,45     | 0,08  | 23,78    | 98,25        |
| 4.                 | Хлеб пшеничный           | 30           | 1,93     | 0,35  | 1,74     | 50,75        |
| 5.                 | Хлеб ржаной              | 40           | 2,6      | 0,3   | 16,9     | 81,6         |
| Итого за обед      |                          | 520          | 21,04    | 11,18 | 83,4     | 553,48       |
| Полдник            |                          |              |          |       |          |              |
| 1.                 | Макароны с сыром запече  | 50\10        | 2,81     | 4,68  | 10,75    | 96,78        |
| 2.                 | Какао с молоком          | 150          | 2,18     | 1,88  | 18,6     | 100,5        |
| Итого за полдник   |                          | 210          | 4,99     | 6,56  | 29,35    | 197,28       |
| ИТОГО:             |                          |              | 42,09    | 33,49 | 152,21   | 1056,5       |
| Стоимость за день: |                          |              | 133 руб. |       |          |              |

Министерство образования Самарской области  
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский  
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin\_sch\_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001; ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo\_teremok\_bzn@63edu.ru



Утверждено  
Директор ГБОУ ООШ с.Купино  
Климова Л.В.

Меню

на « 05 » декабря 2025 г.

с 3-х до 7-ми лет

| № п/п              | Наименование блюда       | Масса порции | Белки    | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--------------------|--------------------------|--------------|----------|-------|----------|--------------|
| Завтрак            |                          |              |          |       |          |              |
| 1.                 | Каша молочная гречневая  | 200          | 6,98     | 10,42 | 25       | 222,38       |
| 2.                 | Чай с лимоном            | 200          | 12       | 3,06  | 13       | 49,28        |
| 3.                 | Бутерброд с маслом       | 30\5         | 2,14     | 6,6   | 12,79    | 119          |
| Итого за завтрак   |                          | 435          | 21,12    | 20,08 | 50,79    | 390,66       |
| 2-й завтрак        |                          |              |          |       |          |              |
| 1.                 |                          |              |          |       |          |              |
| Обед               |                          |              |          |       |          |              |
| 1.                 | Суп картоф с клецками    | 200          | 2,99     | 2,37  | 15,97    | 97,34        |
| 2.                 | Голубцы ленивые          | 220          | 19,4     | 12,4  | 27,5     | 300,6        |
| 3.                 | Компот из сух.фр.с вит с | 180          | 0,54     | 0,09  | 28,53    | 117,9        |
| 4.                 | Хлеб пшенич              | 40           | 2,2      | 0,4   | 2,20     | 58           |
| 5.                 | Хлеб ржаной              | 40           | 3,2      | 0,4   | 21,1     | 102          |
| Итого за обед      |                          | 680          | 28,33    | 15,66 | 95,3     | 675,84       |
| Полдник            |                          |              |          |       |          |              |
| 1.                 | Макароны с сыром запечен | 80           | 10,7     | 11,0  | 29,2     | 272          |
| 2.                 | Какао молоком            | 170          | 3,57     | 3,07  | 14,68    | 186          |
| Итого за полдник   |                          | 250          | 14,27    | 14,07 | 43,88    | 458          |
| ИТОГО:             |                          |              | 63,72    | 49,81 | 189,97   | 1524,5       |
| Стоимость за день: |                          |              | 133 руб. |       |          |              |