

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru

Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 04 » декабря 2025 г.

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша манная молочная	150	4,65	6,0	23,3	166,5
2.	Кисель молочный	150	2,1	2,79	22,6	128,5
3.	Бутерброд с маслом	30\5	1,83	5.64	10,96	102
Итого за завтрак		335	8,58	14,43	56,86	397
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Суп овощной на м \ б	150	2,58	0,37	6,27	45,9
2.	Рыба тушеная с овощами в томате	50	14,9	12,2	18,72	253,9
3.	Картофель отварной	100	1,93	2,82	10,78	96,29
4.	Лимонный напиток	150	0,13	-	15,5	60,75
5.	Хлеб пш\рж	30\40	1,93\2,6	0,35\0,3	1,74\16,9	50,75\81,6
Итого за обед		520	24,07	16,04	69,91	589,19
Полдник						
1.	Ватрушка с творогом	50	5,24	5,45	16,5	143,65
2.	Чай с сахаром	150	9,0	2,3	9,75	36,96
Итого за полдник		200	14,24	7,75	26,25	180,61
ИТОГО:			46,89	38,22	153,02	1166,8
Стоимость за день:			133 руб.			

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru

Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
Климова Л.В.

Меню

на « 04 » декабря 2025 г.

с 3-х до 7-ми лет

17№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша манная молочная	200	6,2	8,05	31,09	222,02
2.	Кисель молочный	200	4,2	3,72	30,24	171,4
3.	Бутерброд с маслом	30\5	2,44	7,5	14,62	136
Итого за завтрак		435	12,92	18,17	72,53	505,68
2-й завтрак						
1.	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	9,9	43
Обед						
1.	Салат свеколка	50	1,15	6,0	4,73	78,1
2.	Суп картофель с рыбными фрикаделькам	200	6,33	2,57	18,51	121,99
3.	Плов из мяса кур	220	23,0	21,2	38,4	437
4.	Лимонный напиток	180	0,16	-	18,6	72,9
5.	Хлеб пш\ржаной	40 \40	2,2 \3,2	0,4\0,4	2,20\21,1	58\102
Итого за обед		830	36,5	31,07	113,29	912,99
Полдник						
1.	Запеканка творожная с изюмом	80	21,2	14,5	17,7	290,2
2.	Кисель плодово ягодный	170	0,1	0,04	17,58	53,72
Итого за полдник		250	21,3	14,54	35,28	343,92
ИТОГО:			70,76	63,78	221,78	1762,59
Стоимость за день:			133 руб.			