

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: do_teremok_bzn@63edu.ru



Меню

На « 03 ____ » ____ декабря ____ 2025 ____ г.

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Вареники ленивые \соус молочный	150\20	19,3\0,38	24,6\0,90	19,0\2,65	361,0\20,3
2.	Какао с молоком	150	2,18	1,88	18,6	100,5
3.	Бутерброд с маслом	30\5	1,83	5,64	10,96	102
Итого за завтрак		355	23,69	33,0	51,21	583,8
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Борщ на м\б	150	2,31	1,3	4,06	48,73
2.	Икра кабачк биточки из мяса кур	30\50	0,45\8,95	2,86\7,3	3,14\7,6	40,36\132
3.	Вермишель с маслом	100	2,73	2,87	14,58	96,77
4.	Компот из сух.фр.с вит с	150	0,45	0,08	23,78	98,25
5.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,3	16,9	81,6
Итого за обед		520	17,49	14,71	70,06	497,71
Полдник						
1.	Картофель отварной запеченный с маслом	50	1,18	1,42	7,66	57,81
2.	Молоко кипяч \ хлеб пшеничный	150\20	4,57\1,48	4,08\0,44	7,57\10,6	85,0\ 49,2
Итого за полдник		220	7,23	5,94	25,83	192,01
ИТОГО:			48,41	53,65	147,10	1273,52
Стоимость за день:			133 руб.			

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено
Директор ГБОУ ООП с.Купино
Климова Л.В.

Меню

на « 03 » декабря 2025

с 3-х до 7-ми лет

17№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Вареники ленивые \соус молочный	200 \ 20	25,8\0,38	32,8\0,90	25,4\ 2,65	481,4 \ 20,3
2.	Какао с молоком	200	4,2	3,62	17,28	118,6
3.	Бутерброд с маслом	30\5	2,14	6,6	12,79	119
Итого за завтрак		455	32,52	43,92	58,12	739,3
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Борщ на м\б	200	3,08	1,74	5,42	64,98
2.	Икра кабачко\ биточки из мяса кур	50 \70	0,96\12,53	5,04\10,22	3,9 \10,64	65,1 \ 184,8
3.	Вермишель с маслом	150	3,9	4,1	20,84	138,25
4.	Компот из сух.фр.с вит с	180	0,54	0,09	28,53	117,9
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,68	20,6	89,2
Итого за обед		690	23,75	21,97	99,83	703,23
Полдник						
1.	Картофель отварной запеченный с маслом	80	3,54	4,2	22,9	173,4
2.	Молоко кипяченое\ хлеб пшеничн	170\30	6,1\2,22	5,3\0,66	10,1 \1,59	113 \ 73,8
Итого за полдник		280	11,86	10,16	34,59	360,2
ИТОГО:			68,13	76,05	192,54	1802,73
Стоимость за день:			133 руб.			