

**Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области**

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено

Директор ТБОУ ООП с.Купино

Кстимова Л.В.

Меню

На « 02 » декабря 2025 г.

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Вермишель с маслом, яйцо вареное	100\50	3,90\3,17	4,10\5,75	20,84\0,35	138,25\78,75
2.	Кисель плодово ягодный	150	0	0	21,2	84,6
3.	Бутерброд с маслом	30,5	1,83	5,64	10,96	102
Итого за завтрак		335	8,9	15,49	42,39	403,6
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Суп картофель с Рыбными кон сервами	150	9,5	9,4	15,9	187,16
2.	Салат свеколка	40	0,49	2,12	1,47	27,23
3.	Каша гречнев сосиска отварная	100\50	6,84\5,5	5,78\11,95	32,94\0,2	216,4\130
4.	Компот из сух.фр.с вит с	150	0,45	0,08	2,78	98,25
5.	Хлеб пш\ржаной	30\40	1,93\2,6	0,3\15,1	1,74\16,9	50,75\81,6
Итого за обед		560	27,31	29,98	92,93	791,39
Полдник						
1.	Пирожок с капустой	50	3,41	4,95	14,74	124,59
2.	Какао с молоком	150	2,18	1,88	18,6	100,5
Итого за полдник		200	5,59	6,83	33,34	225,09
ИТОГО:			41,8	52,3	168,72	1420,08
Стоимость за день:			133 руб.			

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 02 » декабря 2025 г.

с 3-х до 7-ми лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Вермишель с маслом, яйцо вареное	200 \50	7,8\6,35	8,2\5,75	41,68\0,35	276,5\78,75
2.	Кофейный напиток	200	1,15	1,3	22,4	107
3.	Бутерброд с маслом	30\5	2,44	7,5	14,62	136
Итого за завтрак		485	17,74	22,75	79,05	598,26
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Суп картоф с рыбными консервами	200	9,5	9,4	15,9	187,16
2.	Салат свеколка	50	0,96	5,04	3,9	65,1
3.	Каша гречнев Сосиска отварная	150\70	14,34\7,7	14,2\16,73	32,94\0,28	322,9\182
4.	Компот из сух.фр. С витамином с	180	0,54	0,09	28,53	117,9
5.	Хлеб пш\ржаной	40 \40	2,22\2,24	0,66\0,68	1,59\20,6	73,8\89,2
Итого за обед		730	29,8	30,15	103,46	856,06
Полдник						
1.	Пирожок с капустой	80	5,46	7,92	23,58	199,34
2.	Какао с молоком	170	3,57	3,07	14,68	186
Итого за полдник		250	9,03	10,99	38,24	385,34
ИТОГО:			55,71	73,06	212,63	2021,66
Стоимость за день:			133 руб.			