

**Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области**

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: do_teremok_bzn@63edu.ru

Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 01 » декабря 2025 г.

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Омлет натуральный	150	11,7	13,59	4,8	187,4
2.	Кофейный напиток	150	1,13	0,98	16,8	80,25
3.	Бутерброд с маслом	30,5	1,83	5,64	10,96	102
Итого за завтрак		335	14,66	20,21	32,56	369,65
2-й завтрак						
1.	Яблоко	100	0,35	0,35	9,7	47
Обед						
1.	Щи на м\б	150	1,8	2,54	3,22	42,78
2.	Суфле из отварной курицы	50	10,45	8,95	2,2	118,3
3.	Картофель в молоке	100	2,34	2,49	13,16	84,4
4.	Компот из сух.фруктов	150	0,45	0,08	23,78	98,25
5.	Хлеб пш\ржаной	30\40	1,93\2,6	0,3\15,1	16,9\69,2	50,75\1,6
Итого за обед		620	19,92	29,81	138,16	443,08
Полдник						
1.	Булочка веснушка	50	3,6	3	27,2	152
2.	Ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76
Итого за полдник		200	7,95	6,75	33,5	228
ИТОГО:			42,53	56,77	204,22	1040,73
Стоимость за день:			133 руб.			

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru

Утверждено
Директор ГБОУ ООП с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 01 » декабря 2025 г.

с 3-х до 7-ми лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Омлет натура льный	200	13,34	15,4	5,45	212,38
2.	Кофейный напиток	200	1,15	1,3	22,4	107
3.	Бутерброд с маслом	30\5	2,44	7,5	14,62	136
Итого за завтрак		435	16,93	24,2	42,47	455,38
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Щи на м\б	200	2,4	3,38	4,29	57,04
2.	Суфле из отварной курицы	70	11,3	8,82	1,05	93,6
3.	Картофель в молоке	150	3,51	3,73	19,74	126,6
4.	Компот из сух.фруктов	180	0,54	0,09	28,53	117,9
5.	Хлеб пш\ржаной	40 \40	2,22\2,24	0,66\0,68	1,59\20,6	73,8\89,2
Итого за обед		680	22,21	17,36	75,8	558,14
Полдник						
1.	Булочка веснушка	80	5,04	4,2	38,08	212,8
2.	Ряженка	170	5,22	4,5	7,56	91,2
Итого за полдник		250	10,26	8,7	45,64	304
ИТОГО:			49,4	50,26	163,91	1317,52
Стоимость за день:			133 руб.			