

Принято:

С учетом мнения
Совета родителей
ГБОУ ООШ с.Купино
протокол № 1 от 09.01.2025г.

Принято:

на педагогическом совете
протокол № 1
«09» января 2025г.

Утверждено:

приказ № 1
от «09» января 2025г.
директор ГБОУ ООШ с.Купино
_____ / Л.В.Климова

С учетом мнения

Совета обучающихся
ГБОУ ООШ с.Купино
протокол № 1 от 09.01.2025г.

Положение
о режиме занятий обучающихся
ГБОУ ООШ с.Купино

Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Федеральными государственными образовательными стандартами.

2. Требования к календарному графику

2.1. Учебный год в ГБОУ ООШ с. Купино начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 27 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.

2.4. Обучающиеся 1-9 классов обучаются по пятидневной учебной неделе.

2.5. Обучение 1-9 классов ведется в первую смену.

3. Режим дня и расписание уроков

3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами (Приложение 1). При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук.

3.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.

3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- Для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- Для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю, 6 уроков за счет урока физической культуры,
- Для обучающихся 5 - 6 классов – не более 6 уроков,
- Для обучающихся 7 – 9 классов – не более 7 уроков.

3.5. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.7. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.8. Режим дня:

7.40 - 8.00—дежурство члена администрации, учителя, дежурного класса по отдельному графику,
7.40 - 8.00—прием обучающихся, утренний медосмотр.

Начало уроков не ранее 8.00. Нулевые уроки не допускаются. Продолжительность уроков - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 1 и 4урока) – 20 минут. Питание осуществляется по отдельному графику.

Окончание занятий не позднее 18.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 18.00 для обучающихся 7-10 лет, не позднее 19.00 для обучающихся 10-18 лет.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более:

1классы	При включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю	4урока
	При включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков
2-4классы	При включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю	5уроков
	При включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
5-6 классы		6 уроков
7-9 классы		7 уроков
2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		5 уроков
5-9 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		6 уроков

3.9. Учебная нагрузка

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1класс	21ч
	2-4 класс	23ч
	5 класс	29ч
	6 класс	30ч
	7 класс	32ч
	8-9 класс	33ч

3.10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

3.10.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

3.10.2. Обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. Возможно проведение 4 и 5 уроков в игровой форме, при включении в расписание 2-х или 3-х уроков физической культуры соответственно.

3.10.3. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.11. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1 часа в 1классе, 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5классах, 2,5 часов в 6-8классах, 3,5 часов в 9 классе.

4. Педагогическим работникам школы запрещается:

4.1.Изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без согласования с администрацией;

- 4.2. Отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- 4.3. Удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- 4.4. Отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- 4.5. Оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
3. Освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации, заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- 4.7. Отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, несвязанных с педагогической деятельностью.
4. Заключительные положения
 - 4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора школы, осуществляющей образовательную деятельность.
 - 4.2. Положение размещается на официальном сайте ГБОУ ООШ с.Купино в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях.
 - 4.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
 - 4.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.
 - 4.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

*Приложение 1.
Таблицы 6.9, 6.10, 6.11
"Гигиенических нормативов и
требований к обеспечению
Безопасности (или) безвредности
для человека факторов среды обитания"*

**Шкала трудности учебных предметов на уровне начального
общего образования**

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

**Шкала трудности учебных предметов на уровне основного
общего образования**

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7

Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		-	-	-	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2