

Утверждаю:

Директор школы И.В. Филимова



**Программа профильной смены
по спортивно- оздоровительному направлению
для младших школьников
«Олимпийцы»**

Разработчики программы:

Зайцева Ольга Федоровна

Романова Дарья Викторовна

ГБОУ ООШ с. Купино 2020г.

Пояснительная записка

Значимость каникулярного периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания.

Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности.

Принципы организации педагогического процесса в рамках программы:

- принцип взаимодействия педагогов и обучающихся;
- принцип коллективной деятельности;
- принцип самореализации ребенка в условиях детского коллектива;
- принцип самостоятельности.

Цель программы: развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

Задачи программы:

1. Создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Формирование интереса к различным видам деятельности.
3. Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка.
4. Формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.

Сроки реализации программы: с 23 по 27 марта 2020 года:

Ожидаемые результаты работы смены:

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- расширение социального опыта;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- выработку навыков ручного и общественно-полезного труда;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.

Основные направления реализации программы

Ключевое направление деятельности в Программе – физкультурно-спортивное, которое включает следующие блоки:

1. Образовательно-воспитательный блок направлен:

- на развитие познавательных интересов в области здорового образа жизни и спорта;
- на изучение истории возникновения спорта в Море, России и Самаре;
- на воспитание любви к своей Родине, к истории, культуре города и области;

В данном блоке происходит расширение кругозора учащихся. Мероприятия этого блока:

- беседы;
- виртуальные экскурсии;
- практические занятия;
- конкурсы;
- игры.

2. Блок безопасности включает:

- мероприятия по пожарной безопасности;
- мероприятия по безопасности на воде, безопасности в лесу;

3. Оздоровительный блок основан на мероприятиях физкультурно-оздоровительной тематики.

Этот блок включает в себя:

- спортивные игры;
- состязания;
- беседы о ЗОЖ;
- физкультминутки;

5. Досуговый блок основан на конкурсно-игровых и досугово-развлекательных мероприятиях.

Содержание программы

Программа рассчитана на обучающихся 1 – 4 классов и обеспечивает возможность участия каждого ребенка в важнейших видах человеческой деятельности: коммуникативной, спортивной, трудовой, познавательной, игровой, эстетической, образовательной.

Важнейшее направление в работе профильной смены - активное приобщение детей к физкультуре, спорту, и здоровому образу жизни. Применение современных здоровьесберегающих технологий отражает две линии оздоровительно-развивающей работы:

1. Приобщение детей к физической культуре и спорту;
2. Использование развивающих форм оздоровительной работы.

При разработке мероприятий учитывается уровень физического развития и физической подготовленности учащихся, используя дифференцированный подход. Участие в творческих конкурсах, праздниках, создание ситуации успеха способствует самоопределению и самореализации детей, развитию их творческого потенциала. Педагоги осуществляют нравственное, патриотическое воспитание через формирование интереса к спортивному и культурно-историческому наследию России и Самарской области.

Учебно- тематической план

1 день	«Под парусом дружбы»	1. Организационное мероприятие. Инструктажи по т/б
		2. Игра «Знакомство»
		3. Беседа «Расскажи мне о себе»
		4. Игра- конкурс «Ура, каникулы!»
2 день	«Всероссийский Олимпийский день»	1.Беседа «Из истории Олимпийских игр»
		2. Игра ««Загадай желание»»
		3. Спортивная викторина «Мы – олимпийцы!»
		4. Подвижные игры на свежем воздухе
3 день	«Остров Талантов»	1. Беседа «О пользе закаливания»
		2. Шоу «Минута славы»
		3. Конкурс рисунков «Самая широкая улыбка»
		4. Игра «Рассмеши соседа»
4 день	«Большое путешествие»	1.Викторина «Путешествие в страну Витаминию»
		2. Игра по станциям «На суше, на море и в небесах»
		3. Беседа «Страна География»
		4. Подвижные игры на свежем воздухе
5 день	«День здоровья и спорта»	1. Викторина «Дорожная азбука»
		2. Конкурсная программа по ПДД «Мой друг велосипед»
		3. Урок безопасности «Один дома...»
		4. Аукцион «Смайликов»

Кадровое обеспечение программы.

К работе по программе привлекаются:

- руководитель смены – учитель физкультуры;
- учителя начальных классов;
- педагог-организатор;

Материальная база

1. Спортивный зал
2. Спортивная площадка
3. Спортивное оборудование и инвентарь
4. Аудио и видеотехника
5. Мультимедийное оборудование, проектор
6. Ноутбук
7. Принтер

Список литературы

1. Жиренко О. Е. Мир праздников, шоу, викторин, - М.: «5» за знания, 2017 г.
2. Соколова Н. В. Лето, каникулы – путь к успеху: сборник программ и игр для детей и подростков в условиях детского оздоровительного лагеря, - О.: «Детство», 2015 г.
3. Титов С.В. Здравствуй, лето! - Волгоград, Учитель, 2016 г.