

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6
Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru
ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4
Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено
Директор ДОО «ООН» с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 20 » ноября 2025 г.

с 1,5 до 3-х лет

№п /п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Запеканка рисовая с творогом соус сметанный	150\20	9,1\0,28	7,47\0,8	49,8\1,28	303\13,6
2.	Какао с молоко	150	2,18	1,88	18,6	100,5
3.	Бутерброд с маслом	30,5	1,83	5,64	10,96	102
Итого за завтрак		355	13,39	15,79	80,7	519,1
2-й завтрак						
1.	Сок фруктов	100	0,5	0,1	9,9	43
Обед						
1.	Суп картофель с Горох и гренки	150\10	4,1	2,88	11,9	90,24
2.	Курица отварная	50	9,37	8,1	3,65	126,7
3.	Рагу овощное	100	2,5	3,39	9,63	84,21
4.	лимонный напиток	150	0,13	0	15,5	60,75
5.	Хлеб пш\ржаной	30\40	1,93\2,6	0,3\15,1	16,9\69,2	50,75\1,6
Итого за обед		480	21,1	15,1	69,2	537,2
Полдник						
1.	Пирожок с джемом	50	3,57	3,68	9,74	90,64
2.	Чай с сахаром	150	9,0	2,3	9,75	36,96
Итого за полдник		200	12,57	5,98	19,49	127,6
ИТОГО:			47,06	36,8	170	1183,9
Стоимость за день:			133 руб.			

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6
Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru
ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4
Тел.(88467642218); E-mail: do_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено
Директор ГБОУ СОУ с.Купино
Климова Л.В.

Меню

На « 20 » ноября 2025 г.

с 3-х до 7-ми лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Запеканка рисовая с творогом соус сметанный	200 \20	12,1\0,3	9,96\0,8	66,48\1,28	404\13,6
2.	Какао с молоком	200	4,2	3,62	17,2	118,
3.	Бутерброд с маслом	30\5	2,44	7,5	14,62	136
Итого за завтрак		455	19	21,8	99,6	672,2
2-й завтрак						
1.	Сок фруктов	100	0,5	0,1	9,9	43
Обед						
1.	Суп картофель с горохом и гречкой	200	6,66	4,68	19,34	146,64
2.	Курица отварная	70	10,9	9,45	4,2	147,8
3.	Рагу овощное	150	4,0	5,42	15,4	134,7
4.	лимонный напиток	180	0,16	-	18,6	72,9
5.	Хлеб пш\ржаной	40 \40	2,2 \3,2	0,4\0,4	2,20\21,1	58\102
Итого за обед		780	27,6	20,45	106,1	705,04
Полдник						
1.	Пирожок с джемом	80	10,7	11	29,2	272
2.	Чай с сахаром	170	0,12	3,06	13	49,28
Итого за полдник		250	10,8	14	42	321,3
ИТОГО:			57,4	56,33	247,9	1698,54
Стоимость за день:			133 руб.			