

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru

Директор: Купцова Л.В.



Меню

На « 19 » ноября 2025 г.

с 1.5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Суп молочный с макаронами	150	4,74	7,6	19,7	167,4
2.	Кофейный напиток	150	3,15	2,79	22,68	128,55
3.	Бутерброд с маслом	30\5	1,83	5,64	10,96	102
Итого за завтрак		335	9,72	16,03	53,34	397,95
2-й завтрак						
1.	Сок фруктовый	100	0,05	0,01	8,63	35,04
Обед						
1.	Борщ на м\б	150	2,31	1,3	4,06	48,87
2.	Биточки из мяса курицы	50	9,1	10,0	4,92	378,7
3.	Капуста тушеная	100	2,12	4,48	4,65	79,80
4.	Компот из сухофруктов с витамином С	150	0,45	0,08	23,78	98,25
5.	Хлеб пшеничный	30\40	1,93\2,6	0,35\0,3	1,74\16,9	50,75\81,6
Итого за обед		520	16,45	12,04	60,03	649,24
Полдник						
1.	Омлет натуральный	50	3,9	4,53	1,60	62,4
2.	Чай с сахаром	150	0,16	3,04	9,9	39,04
Итого за полдник		200	4,06	7,57	11,5	101,8
ИТОГО:			30,23	35,64	124,87	1148,99
Стоимость за день:					133 руб.	

Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6
Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru
ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная, д.4
Тел.(88467642218); E-mail: do_teremok_bzn@63edu.ru



тверждено
с.Купино
Л.В.

Меню

на «19» _____ ноября 2023

с 3-х до 7-ми лет

17№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200 \5	4.74	10.1	26.34	223.1
2.	Кофейный напиток	200	4.2	3.72	30.24	171.4
3.	Бутерброд с маслом	30 \5	2.44	7.5	14.62	136
Итого за завтрак		440	11.38	21.32	71.2	530.5
2-й завтрак						
1.	Сок фруктовый	100	0.05	0.01	8.63	35.04
Обед						
1.	Борщ на м\б	200	3.85	2.17	6.7	81.2
2.	Биточки из Мяса кур	70	10.68	11.72	5.74	176.75
3.	капуста тушеная	150	2.7	5.8	6.0	10.37
4.	Компот из сух.фр с вит с	180	0.54	0.09	28.53	117.9
5.	Хлеб пш\ржаной	40 \40	2.2 \3.2	0.4 \0.4	2.20 \21.1	58 \102
Итого за обед		780	23.22	20.59	78.9	581.26
Полдник						
1.	Омлет натуральный	80	11.7	13.59	4.8	187.4
2.	Чай с сахаром	170	0.22	4.06	13.3	52.6
Итого за полдник		250	11.9	17.65	18.1	240
ИТОГО:			46.5	59.56	168.2	1351.76
Стоимость за день:					133 руб.	