

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области**

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная д.4

Тел.(88467642218); E-mail: doo_teremok_bzn@63edu.ru

Директор:  **Куликова Л.В.**

Меню

На « 18 » ноября 2025 г.

с 1,5 до 3-х лет

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша гекулес молочная	150	3.42	2.94	13.02	93
2.	Кисель плодово-ягодный	150	0.16	3.04	9.9	39.4
3.	Бутерброд с маслом	30\5	4.13	8.54	10.96	138.3
Итого за завтрак		335	7.71	14.52	33.88	270.7
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Щи на м\б со сметаной	150	1.15	3.6	7.6	69.1
2.	Салат витаминный с рыбой	40\50	0.74\11.97	3.2\10.8	2.2\14.7	40.8\289.3
3.	Картофель в молоке	100	15.84	13.77	19.96	270.83
4.	Компот из сух.фр.с витамином С	150	0.45	0.08	23.78	98.25
5.	Хлеб пш\рж	30\40	1.93\2.6	0.35\0.3	1.74\16.9	50.75\81.6
Итого за обед		560	34.68	32.1	86.88	900.63
Полдник						
1.	Макароны с сыром запеченные	50\10	5.4	7.9	23.5	199.3
2.	Чай с сахаром	150	2.18	1.88	9.75	36.96
Итого за полдник		210	7.58	9.78	33.25	331.30
ИТОГО:			49.9	56.4	154.01	1502.63
Стоимость за день:					133 руб.	

**Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский
Самарской области**

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin_sch_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская, д.4

Тел.(88467642218); E-mail: do_teremok_bzn@63edu.ru



Утверждено

Директор ДООП с.Купино

Иванова Л.В.

Меню

на « 18 » ноября 2025

с 3-х до 7-ми лет

17№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
1.	Каша молочная геркулес	200\5	6,60	9,0	20,6	187
2.	Кисель плодов-ягодн	200	0,22	4,06	13,3	52,6
3.	Бутерброд с маслом	30\5	3,6	8,95	14,62	154,1
Итого за завтрак		440	10,42	22,0	48,52	393,7
2-й завтрак						
1.						
Обед						
1.	Щи со сметаной	200\20	3,06	4,28	10,04	92,82
2.	Салат витамин Тефтели рыбн	50\70	0,57\22,97	3,57\19,8	3,93\28,7	50,45\389,3
3.	Картофель в молоке.соус молочный	150\20	3,04	3,23	17,1	109,72
4.	Компот из сух.фр с виг с	180	0,54	0,09	28,53	117,9
5.	Хлеб пш\ржаной	40 \40	2,2 \3,2	0,4\0,4	2,20\21,1	58\102
Итого за обед		770	33,62	31,47	105,41	885,12
Полдник						
1.	Макароны с сыром запечен	80	10,7	11,0	29,2	272
2.	Чай с сахаром	170	0,12	3,06	13	49,28
Итого за полдник		250	11,03	14,04	42,2	367,78
ИТОГО:			55,07	67,51	196,13	1646,6
Стоимость за день:					133 руб.	