

Министерство образования Самарской области  
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский  
Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская д.6  
Тел. (884676)42236; E-mail: kupin\_sch\_bzn@63edu.ru  
ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская д.4  
Тел.(88467642218); E-mail: doo\_teremok\_bzn@63edu.ru



Меню

На « 17 » ноября 2025 г.

с 1,5 до 3-х лет

| №п/п               | Наименование блюда       | Масса порции | Белки    | Жиры     | Углеводы  | Калорийность |
|--------------------|--------------------------|--------------|----------|----------|-----------|--------------|
| Завтрак            |                          |              |          |          |           |              |
| 1.                 | Каша дружба молочная     | 150          | 4.65     | 6,0      | 23,3      | 166,5        |
| 2.                 | Кофейный напиток         | 150          | 2,34     | 1,99     | 10,6      | 70           |
| 3.                 | Бутерброд с маслом       | 30\5         | 1,83     | 5.64     | 10.96     | 102          |
| Итого за завтрак   |                          | 335          | 8,82     | 13,63    | 44,86     | 338,5        |
| 2-й завтрак        |                          |              |          |          |           |              |
| 1.                 | Сок фруктов              | 100          | 0.05     | 0.01     | 8,63      | 35,04        |
| Обед               |                          |              |          |          |           |              |
| 1.                 | Суп картоф с макаронами  | 150          | 2,61     | 0,4      | 10,9      | 64,2         |
| 2.                 | Суфле из отварной курицы | 50           | 9,7      | 7,5      | 0,9       | 80,31        |
| 3.                 | Пюре из гороха           | 100          | 1,15     | 0,8      | 25,4      | 154,8        |
| 4.                 | Компот из сух.фр.с вит с | 150          | 0,45     | 0,08     | 23,78     | 98,25        |
| 5.                 | Хлеб пш\рж               | 30\40        | 1,93\2.6 | 0.35\0.3 | 1,74\16,9 | 50,75\81,6   |
| Итого за обед      |                          | 620          | 18.44    | 9.43     | 79.62     | 529,9        |
| Полдник            |                          |              |          |          |           |              |
| 1.                 | Морковная запеканка      | 50           | 2,61     | 4,05     | 17,19     | 117          |
| 2.                 | Чай с сахаром            | 150          | 9        | 2,3      | 9,75      | 36,96        |
| Итого за полдник   |                          | 200          | 11.6     | 6,35     | 26,94     | 153,96       |
| ИТОГО:             |                          |              | 38,9     | 29.4     | 151,4     | 1022,36      |
| Стоимость за день: |                          |              |          | 133 руб. |           |              |

Министерство образования Самарской области  
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
основная общеобразовательная школа с.Купино муниципального района Безенчукский

Самарской области

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Купинская д.6

Тел. (884676)42236; E-mail: kupin\_sch\_bzn@63edu.ru

ИНН 6330050258, КПП 633001001, ОГРН 1116330004856

структурное подразделение детский сад «Теремок»

446247, Самарская область, муниципальный район Безенчукский, с.Купино, ул.Центральная д.3А

Тел.(88467642218); E-mail: doo\_teremok\_bzn@63edu.ru

Директор



Утверждено  
Директор с.Купино  
Климова Л.В.

Меню

на «17» \_\_\_\_\_ ноября \_\_\_\_\_ 2025 г.

с 3-х до 7-ми лет

| 17<br>№п/<br>п     | Наименование блюда            | Масса<br>порции | Белки    | Жиры     | Углеводы   | Калорийнос<br>ть |
|--------------------|-------------------------------|-----------------|----------|----------|------------|------------------|
| Завтрак            |                               |                 |          |          |            |                  |
| 1.                 | Каша молочная<br>дружба       | 200 \5          | 6,2      | 8,05     | 31,09      | 222,02           |
| 2.                 | Кофейный напиток              | 200             | 3,12     | 2,66     | 14,18      | 93,34            |
| 3.                 | Бутерброд с маслом            | 30 \5           | 2,44     | 7,5      | 14,62      | 136              |
| Итого за завтрак   |                               | 435             | 11,76    | 18,21    | 59,89      | 451,3            |
| 2-й завтрак        |                               |                 |          |          |            |                  |
| 1.                 | Сок фруктовый                 | 100             | 0,05     | 0,01     | 8,63       | 35,04            |
| Обед               |                               |                 |          |          |            |                  |
| 1.                 | Суп картофель с<br>макаронами | 200             | 4,35     | 0,67     | 18,1       | 107              |
| 2.                 | Суфле из отварной<br>курицы   | 70              | 11,3     | 8,82     | 1,05       | 93,6             |
| 3.                 | Пюре из гороха                | 150             | 1,84     | 1,28     | 4,06       | 154,8            |
| 4.                 | Компот из сух.фр с вит с      | 180             | 0,54     | 0,09     | 28,53      | 117,9            |
| 5.                 | Хлеб пш\ржаной                | 40 \40          | 2,2 \3,2 | 0,4 \0,4 | 2,20 \21,1 | 58 \102          |
| Итого за обед      |                               | 680             | 24,01    | 15,86    | 77,32      | 689,8            |
| Полдник            |                               |                 |          |          |            |                  |
| 1.                 | Морковная закуска             | 80              | 4,93     | 7,65     | 32,47      | 221              |
| 2.                 | Чай с сахаром                 | 170             | 0,12     | 3,06     | 13         | 49,28            |
| Итого за полдник   |                               | 250             | 5,05     | 10,71    | 45,47      | 381270,28        |
| ИТОГО:             |                               |                 | 40,82    | 44,78    | 182,68     | 1411,38          |
| Стоимость за день: |                               |                 |          |          | 133 руб.   |                  |